Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace
Barvířská 495, 434 01 Most

Plán volnočasových aktivit a komunitních setkání

2. pololetí 2026

Od 1. ledna 2025 byla zřízena Komise pro rozvoj komunitního života v MSSS v Mostě – p. o. Komise pro rozvoj komunitního života v MSSS v Mostě – p. o., je klíčovým poradním orgánem ředitele organizace, zaměřeným na podporu poslání MSSS, kterým je mj.:

- posilování vzájemné pomoci mezi členy komunit spojených s MSSS,
- prevence sociální izolace uživatelů služeb MSSS,
- organizace aktivit, které zlepšují kvalitu života v rámci zařízení MSSS,
- vytváření bezpečného a inkluzivního prostředí pro všechny uživatele a pracovníky organizace.

Cílem komise je rozvíjet komunitní život v MSSS v Mostě – p. o., a posilovat sociální soudržnost prostřednictvím plánování a realizace společenských, vzdělávacích a podpůrných aktivit, které podporují základní činnosti organizace a přispívají k naplňování jejích cílů.

Komise se zaměřuje na:

- organizaci společenských, kulturních a volnočasových akcí, jako jsou trhy, festivaly, turnaje, komunitní slavnosti, přednášky nebo tematické workshopy, které podporují aktivní zapojení komunity spojené s MSSS,
- iniciování a podporu místních projektů a aktivit, jako jsou komunitní zahrady, dobrovolnické činnosti, sbírky a další iniciativy, které přispívají k rozvoji komunity a podpoře uživatelů služeb MSSS,
- vytváření a udržování prostor pro setkávání a sdílení zkušeností, jako jsou komunitní centra, kluby, knihovny nebo multifunkční zařízení, která podporují sociální integraci a spolupráci,
- rozvoj spolupráce s místními organizacemi, například školami, seniorskými kluby, sportovními oddíly, neziskovými organizacemi či podnikateli, s cílem posílit zapojení celé komunity do aktivit MSSS,
- vzdělávání a osvětu formou kurzů, workshopů, tematických seminářů, školení nebo jiných vzdělávacích aktivit zaměřených na podporu sociálního začleňování, rozvoj osobních kompetencí a zlepšování kvality života uživatelů služeb MSSS i širší veřejnosti,
- vytváření příležitostí pro mezigenerační setkávání a spolupráci, která přispívá k posílení mezilidských vazeb a přenosu zkušeností mezi generacemi.

Komise je tvořena předsedou komise, členy komise, případně hosty a stálými hosty.

Komise předkládá plán volnočasových aktivit a komunitních setkání na 2. pololetí r. 2026.

Akce napříč MSSS v Mostě – p. o.

Srpen

26.08.	09 – 12 hodin	**Letní setkání seniorů aneb přijela pouť – 27. ročník** 📍 Hipodrom Most

Září

16.09.	09 – 12 hodin	**Seniorská šlápota – 25. ročník** 📍 Ressl Most
23.09.	09:00 hodin	**Turnaj MSSS v Mostě – p. o. ve cvrnkané** 📍 Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera

Říjen

01.10. – 31.10.		**Říjen pro neziskovky – účast MSSS v Mostě – p. o.** (kampaň Statutárního města Most)
02.10.	09:00 hodin	**Redakční rada časopisu POSTŘEHY SENIORŮ** 📍 Jezero Most – výprava MOSTECKOU MÁŇOU

Listopad – prosinec

listopad		**Náš kreativní svět aneb křídla v oblacích** 📍 Magistrát města Mostu, 2. patro
30.11. – 02.12.		**Účast na vánočních trzích** prezentace a prodej výrobků z ergoterapeutických dílen 📍 1. náměstí v Mostě
04.12.	18:00 hodin	**Adventní společenské setkání zaměstnanců** 📍 Hotel Cascade Most
09.12.	18:00 hodin	**Česko zpívá koledy s Deníkem – 16. ročník** 📍 zařízení MSSS v Mostě – p. o. **Redakční rada časopisu POSTŘEHY SENIORŮ** 📍 místo konání bude upřesněno **Rozsvícení vánočních stromků, zahájení adventu** **Mikulášské zábavy** **Vánoční trhy – prodej výrobků z ergodílen** **Silvestrovská posezení** 📍 zařízení MSSS v Mostě – p. o.

Divadlo VeTři

Vlasta Vébr a Míša Doležalová

PREVENCE
TAK TROCHU JINAK

8. října 2026 13:30 hodin	**Penzion pro seniory Ke Koupališti**
26. října 2026 13:30 hodin	**Penzion pro seniory Komořanská**
4. listopadu 2026 13:30 hodin	**Penzion pro seniory Albrechtická**
5. listopadu 2026 13:30 hodin	**Domov pro seniory J. Wolkera**

Délka programu – cca 60 minut

MSSS
Městská správa sociálních služeb v Mostě - příspěvková organizace

Projekt je financován z dotace poskytnuté Statutárním městem Most.

MĚSTSKÁ POLICIE MOST
Vl. Majakovského 2150/8
434 01 MOST

2026
-
2027

TŘI KROKY K BEZPEČÍ

Soubor programů primární prevence pro seniory

– **Programy jsou realizovány bezplatně**

09.10.2026	9.30 – 10.30	Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180
16.10.2026	9.30 – 10.30	Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074
06.11.2026	9.30 – 10.30	Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818
27.11.2026	9.30 – 10.30	Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818

Domovy Harmonie, ul. Barvířská

Červenec

08.07.	09:30 hodin	Sportování, zahrada
16.07.	13:30 hodin	Kavárnička, zahrada
31.07.	13:30 hodin	Bingo, zahrada

Srpen

13.08.	13:30 hodin	Zmrzlinová kavárnička, zahrada
21.08.	13:30 hodin	Turnaj ve hře Člověče, nezlob se, zahrada
27.08.	13:30 hodin	Grilování, zahrada
31.08.	09:30 hodin	kvízové dopoledne, velký sál

Září

10.09.	13:30 hodin	Kavárnička, velký sál
15.09.	13:30 hodin	Petr Novák revival, velký sál
29.09.	13:30 hodin	Ukončení grilovací sezóny, zahrada

Říjen

01.10.	09:30 hodin	Kavárnička, velký sál
09.10.	13:30 hodin	Bingo, velký sál
13.10.	13:30 hodin	Elvis Presley revival, velký sál
19.10.	09:30 hodin	Podzimní kvíz s interaktivní tabulí velký sál
30.10.	13:30 hodin	Páteční sportování odpoledne, velký sál

Listopad

02. – 08.11.		výstava paličkování
12.11.	13:30 hodin	Michael Hejc houslový virtuos, velký sál
18.11.	13:30 hodin	Kavárnička, velký sál
26. – 27.11.	09:00 – 14:00 hodin	Adventní trhy v Harmonii

Prosinec

04.12.	9:00 – 15:00 hodin	Mikulášská nadílka
09.12.	odpoledne	Česko zpívá koledy

- Vánoční vystoupení dle domluvy
- Spolupráce s mateřskými školami, ZUŠ F. L. Gassmanna, Korálek a Perlička, Dramaťáček 1. ZŠ, 15. ZŠ v Mostě
- Účast na vánočních trzích na 1. náměstí ve dnech 30.11. – 02.12.

Pravidelné aktivity:

- Cykloterapie, canisterapie, virtuální realita

MSSS
Městská správa sociálních služeb
v Mostě – příspěvková organizace

Srdečně Vás zveme

HUDEBNĚ ZÁBAVNÝ PROGRAM V HARMONII

září 2026 – 2027 červen

Vystoupení vždy od 13:30 hodin

Velký sál Harmonie ve 2. patře

Vstupné 50 Kč

- 15. 9. 2026 – Petr Novák revival – koncert
- 13.10. 2026 – Elvis Presley revival – koncert
- 12.11. 2026 – Michael Hejc – houslový virtuos
- 13. 1. 2027 – Ivo Šmoldas – beseda
- 11. 2. 2027 – Světlana Nálepková – koncert
- 16. 3. 2027 – Jitka Smutná – koncert a beseda
- 13. 4. 2027 – Hložek / Kotvald / Zagorová revival – koncert
- 12. 5. 2027 – Čtyři tety – hity čtyřicátých let – koncert
- 16. 6. 2027 – Šimon Pečenka – koncert

AKCE JE VÝHRADNĚ PRO UŽIVATELE ŽIJÍCÍ V DOMOVECH HARMONIE

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkera

Červenec

02.07.	13:00 hodin	Vzpomínkové odpoledne
03.07.	09:30 hodin	Bingo
23.07.	14:00 hodin	Kavárnička
24.07.	09:30 hodin	Bingo
30.07.	14:00 hodin	Grilování

Srpen

19.08.	12:30 hodin	Výlet do Muzea v Mostě
20.08.	14:00 hodin	Kavárnička
21.08.	09:30 hodin	Bingo
26.08.	14:00 hodin	Grilování

Září

03.09.	14:00 hodin	Kavárnička
04.09.	09:30 hodin	Bingo
18.09.	09:30 hodin	Bingo
23.09.	09:00 hodin	Turnaj MSSS ve cvrnkané

Říjen

01.10.	14:00 hodin	Hudební odpoledne
09.10.	09:30 hodin	Bingo
21.10.	14:00 hodin	Štrúdlová kavárnička
23.10.	09:30 hodin	Bingo

Listopad

06.11.	09:30 hodin	Bingo
19.11.	14:00 hodin	Vepřové hody
20.11.	09:30 hodin	Bingo
26.11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromku

Prosinec

03.12.	15:00 hodin	Mikulášská zábava
09.12.	14:00 hodin	Česko zpívá koledy
11.12.	09:30 hodin	Bingo
15.12.	10:00 – 14:00	Vánoční prodejní trhy

Pravidelné aktivity:

- Canisterapie
- Virtuální brýle

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

Červenec

10.07.	09:00 hodin	Letní kavárna na zahradě
16.07.	09:00 hodin	Reminiscenční terapie
21.07.	14:00 hodin	Zahradní párty – grilování s živou hudbou
23.07.	09:00 hodin	Výlet na Jezero Most
		Canisterapie dle dohody

Srpen

14.08.	09:00 hodin	Letní kavárna na zahradě
18.08.	09:00 hodin	Grilování na zahradě
		Vycházka do Parku Střed dle počasí
		Canisterapie dle dohody

Září

03.09.	14:00 hodin	Zahradní slavnost
08.09.	09:00 hodin	Vaření pro mlsné jazýčky
15.09.	09:00 hodin	Filmové dopoledne
		Člověče, nezlob se! – s dětmi z MŠ A. Dvořáka dle dohody
		Canisterapie dle dohody

Říjen

07.10.	09:00 hodin	Turnaj v Bingu
15.10.	09:00 hodin	Reminiscenční terapie
20.10.	09:00 hodin	Sportovní dopoledne
		Hudební vystoupení žáků ZUŠ v Mostě dle dohody
		Canisterapie dle dohody

Listopad

02.11.	09:00 hodin	Pietní setkání v zahradě
06.11.	09:00 hodin	Dušičkové posezení
18. – 19.11.	09:00 hodin	Předvánoční tvoření
26.11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromečku
		Podzimní setkání s dětmi z MŠ dle dohody
		Canisterapie dle dohody

Prosinec

04.12.	09:00 hodin	Čertovská kavárna
09.12.		Česko zpívá koledy
08. – 10.12.	09:00 hodin	Vánoční pečení a tvoření
10.12.	09:00 hodin	Domácí vánoční trhy
18.12.	09:00 hodin	Vánoční posezení

- Vánoční besídka s dětmi z MŠ dle dohody
- Vycházka do města na vánoční trhy dle dohody
- Canisterapie dle dohody

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická

Červenec

29.07.	15:00 hodin	Kavárnička
dle počasí posezení u ohně s opékáním buřtů		

Srpen

21.08.	15:00 hodin	Kavárnička
dle počasí posezení u ohně s opékáním buřtů		

Září

18.09.	09:30 hodin	Turnaj v Člověče, nezlob se
30.09.	15:00 hodin	Kavárnička

Říjen

02.10.	16:00 hodin	Václavská zábava
23.10.	09:30 hodin	Dýňování s MŠ Albrechtická
16.10.	09:30 hodin	Kvízové dopoledne
28.10.	15:00 hodin	Kavárnička

Listopad

13.11.	09:30 hodin	Turnaj ve cvrnkané
27.11.	09:30 hodin	Vánoční tvoření s MŠ Albrechtická
25.11.	15:00 hodin	Kavárnička

Prosinec

01.12.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromu
07.12.	09:30 hodin	Vystoupení dětí z MŠ Albrechtická
29.12.	17:00 hodin	Silvestrovská zábava
Termín bude upřesněn		Vystoupení dětí ze 14. ZŠ

Pravidelné aktivity:

Pondělí 09:00 – 09:30 hodin	Společné cvičení na židlích
Středa 1x za 14 dní	Keramická dílna
Čtvrtek 09:00 – 09:30 hodin	Společné cvičení na míčích
Pátek 09:00 – 11:00 hodin	Aktivizační činnosti
Sobota od 15:00 hodin	Společenské hry

Penzion pro seniory, ul. Komořanská

Září

29.09.	16:00 hodin	Václavská zábava, František a poslední kovbojové
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, cornhole, kvízy
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
1x za 14 dní		Společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnicí
1x za 14 dní čtvrtek	15:00 hodin	Ergoterapie

- Akce se zvířátky
- Společná vycházka obyvatel

Říjen

27.10.	15:00 hodin	Halloweenské posezení, pečení buřtů
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, cornhole, kvízy
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička + Bingo
1x za 14 dní		společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnicí
1x za 14 dní čtvrtek	15:00 hodin	Ergoterapie

- Společná vycházka obyvatel
- Akce s dětskou skupinou, dle domluvy s nimi

Listopad

30. 11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromu
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, cornhole, kvízy
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
1x za 14 dní		Společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnicí
1x za 14 dní čtvrtek	15:00	Ergoterapie

- Akce s dětskou skupinou, dle domluvy s nimi

Prosinec

01.12.	16:00 hodin	Mikulášská zábava
09.12		Česko zpívá koledy
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, společné tvoření či kolotoč
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
1x za 14 dní		Společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovnicí
1x za 14 dní čtvrtek	15:00 hodin	Ergoterapie

- Vystoupení dětí z mateřské školy, koncert SMoG
- Společný vánoční výlet obyvatel.

Zábavy budou zabezpečeny personálem, ostatní akce jsou pod záštitou aktivizační pracovnice nebo si je obyvatelé zabezpečí sami.

Každý lichý týden ve čtvrtek dochází aktivizační pracovnice a organizuje hraní šipek, kuželek, minigolfu, kolotoče, AZ kvízu či tvoření na nějaké společné akce. Organizuje také společné výlety.

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti

Červenec
dle počasí posezení u ohně s opékáním buřtů

Srpen
dle počasí posezení u ohně s opékáním buřtů

Září

14.09.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
24.09.	09.30 hodin	Mezigenerační setkání „Vycházka na Šibeník“
22.09.	16:00 hodin	Kavárnička

Říjen

06.10.		Den seniorů na 1. náměstí
12.10.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
16.10.	17:00 hodin	Taneční zábava s tombolou
15.10.	09:30 hodin	Podzimní tvoření
20.10.	16:00 hodin	Kavárnička

Listopad

05.11.	09:30 hodin	Udílení certifikace Mezi námi
09.11.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
19.11.	16:00 hodin	Kavárnička
24.11.	09:00 hodin	Pečení perníčků
26.11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromu

Prosinec

04.12.	17:00 hodin	Mikulášská zábava
09.12.	18:00 hodin	Česko zpívá koledy
10.12.	09:30 hodin	Besídka se zdobením perníčků s dětskou skupinkou
14.12.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
29.12.	17:00 hodin	Silvestrovská kavárnička

Pravidelné aktivity:

Hraní karet	PO+ST+PÁ od 15:00 hodin
Ergodílna	každé ÚT+ČT od 13:00 hodin
Cvičení s Janou	každé ÚT od 09:00 hodin
Cvičení s Evou	každé ÚT + ČT od 17:00 hodin
Kuželky	1x za 14 dní ve ČT od 09:00 hodin
Cvrnkaná	každý PÁ od 09:00 hodin
Plavání	každé ÚT od 07:00 hodin
Bowling	každé ÚT od 11:00 hodin
Ping-Pong	každé ÚT+ČT od 14:00 hodin

Denní dětský rehabilitační stacionář, ul. Františka Malíka

Červenec

denně	Hry a aktivity na zahradě, bazének, výlety do okolí

Srpen

denně	Hry a aktivity na zahradě, bazének, výlety do okolí

Září

16.09. 09^{00} - 11^{00} hodin	Seniorská šlápota (účast dětí na společenské a zážitková akci MSSS)
23.09. 09^{30} - 10^{30} hodin	Ovocný den – vnímání chutí, poznávání druhů ovoce
29.09.08^{00} - 16^{00} hodin	Celodenní výlet do Pohádkového lesa v Bílině (v případě nepříznivého počasí bude výlet přesunut)
	Hipoterapie (termín bude upřesněn dle možností JS Hipodrom Most)

Říjen

01.10. 09^{30} - 10^{30} hodin	Mezinárodní den seniorů – výroba a odeslání přání seniorům
08.10 09^{30} - 10^{45} hodin	Drakiáda (v případě nepříznivého počasí bude termín změněn)
30.10. 09^{30} - 10^{45} hodin	Halloweenské dýňování
	Hipoterapie (termín bude upřesněn dle možností JS Hipodrom Most)

Listopad

05.11. 09^{30} - 10^{30} hodin	Malíkovská olympiáda – zábavné a netradiční sportovní dopoledne
24.11. 09^{30} - 10^{30} hodin	Den barviček – poznávání a procvičování barev zábavnou formou
	Návštěva divadla (termín bude upřesněn dle nabídky Divadla rozmanitostí)
	Hipoterapie (termín bude upřesněn dle možností JS Hipodrom Most)

Prosinec

04.12. 09^{00} - 11^{00} hodin	Mikulášská nadílka
10.12. 09^{30} - 10^{30} hodin	Pečení vánočního cukroví
16.12. 15^{00} - 17^{00} hodin	Vánoční posezení s rodiči

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolkera

Červenec

02.07.	Šibeník – naučná stezka
07.07.	Zoopark Chomutov
datum bude upřesněn	Karlovy Vary
datum bude upřesněn	Krmení lemurů

Září

04.09	Plavecký bazén Most
10.09	Minigolf
14.09.	Restaurace Černý Anděl
24.09.	Divadlo Most – představení „Prašina“

Říjen

07.10.	Krmení alpak
19.10.	Oslava narozenin
22.10.	Pohádkový les Bílina
datum bude upřesněn	Zahradnictví Dvořák a syn – halloween

Listopad

02.11.	Bowling
12.11.	Cukrárna v OC Central
16.11.	Městská knihovna v Mostě
26.11.	Oblastní muzeum a galerie v Mostě

Prosinec

10.12.	Divadlo Most
15.12.	Zámecká galerie Litvínov
22.12.	Vánoční posezení (zvyky a tradice)
datum bude upřesněn	Vánoční trhy Most

Změna programu vyhrazena.

Aktualizace: 14. října 2026